

СОГЛАСОВАНО

Председатель Первичной профсоюзной
организации МБОУ «СШ №63»

В.Б.Зеленцова

Протокол №5 от «12» мая 2025г.



Утверждаю

Директор МБОУ «СШ №63»

Л.В.Патмальник

Приказ №126/1-ОД от «14» мая 2025г.

ИНСТРУКЦИЯ №77

по технике безопасности при проведении занятий по спортивным и подвижным
играм (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)

1. Общие требования безопасности

- 1.1 К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний со стороны здоровья.
- 1.2 При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - Травмы при столкновениях, нарушениях правил проведения игры, при падении на мокром, скользком полу или площадке.
- 1.3 При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой медицинской помощи.
- 1.4 Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5 При проведении занятий необходимо знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.6 При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.7 Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1 Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой..
- 2.2 Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
- 2.3 Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
- 2.4 Сделать разминку, тщательно проветрит спортивный зал.

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1 При проведении занятий по спортивным и подвижным играм руководитель занятий и занимающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 3.2 В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать правила спортивной игры, ношения спортивной форм и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 3.3 Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по

