

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета
протокол №13 от 23.05.2018



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «СШ № 63»

Л.В.Патмальник

Приказ №177-ОД от 24.05.2018

**Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя школа № 63»**

Иваново-2018

Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 63»

1. Общие положения

1.1. Настоящий локальный акт регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 63» (далее - образовательная организация).

1.2. Настоящий локальный акт разработан в соответствии с требованиями, установленными следующими нормативными правовыми актами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- устав образовательной организации.

1.3. Настоящий локальный акт утвержден с учетом мнения Совета старшеклассников (протокол от 17.05.2018 № 9) и мнения общешкольного родительского комитета (протокол от 12.05.2018 № 4).

1.4. Требования, установленные настоящим локальным актом, обязательны для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.5. Текст настоящего локального акта размещается на официальном сайте образовательной организации в сети «Интернет».

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. При реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения начало учебного года может переноситься образовательной организацией не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.

2.2. Заканчивается учебный год в соответствии с учебным планом соответствующей основной общеобразовательной программы.

2.3. В процессе освоения основных общеобразовательных программ учащимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул ежегодно устанавливаются образовательной организацией в календарном учебном графике основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.4. Образовательная деятельность по основным общеобразовательным программам, в том числе адаптированным основным общеобразовательным программам, организуется в соответствии с расписанием учебных занятий, расписанием занятий внеурочной деятельности, которые ежегодно определяются образовательной организацией на начало учебного года. В течение учебного года в расписание занятий вносятся изменения в соответствии с учебным планом соответствующего уровня образования, в связи с изменением кадровых условий.

2.5. Образовательная деятельность по дополнительным общеразвивающим программам организуется, как правило, с 15 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей дополнительной общеразвивающей программы и может включать каникулярное время.

2.6. Образовательная организация работает в одну смену.

3. Распределение периодов учебного времени в течение года

3.1. Продолжительность учебного года в 1-м классе составляет 33 недели, во 2-11 классах - 34 недели (без периода государственной итоговой аттестации).

3.2. Учебные периоды с 1 класса по 9 класс - четверти, 10-11 классы - полугодия.

3.3. Общее количество календарных дней осенних, зимних, весенних каникул - 30, количество календарных дней летних каникул - 92.

3.4. Для учащихся 1 класса в феврале текущего учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

4. Распределение периодов учебного времени в течение недели

4.1. Продолжительность учебной недели для 1- 11 классов - 5 дней.

4.2. Начало занятий - 8.30

4.3. Продолжительность уроков в первом классе: первое полугодие - 35 минут («ступенчатый» режим обучения), второе полугодие - 45 минут; во 2-11 классах - 45 минут.

4.4. Продолжительность перемен между уроками составляет 15 минут после первого и второго уроков, после третьего урока - составляет 20 минут, 10 минут после четвертого, пятого и шестого уроков (приложение 1).

4.5. При организации перемен между уроками в 1-х классах предусматривается реализация здоровьесберегающих технологий (приложение 2).

4.6. Перерыв между учебными занятиями и внеурочной деятельностью, обязательными и факультативными занятиями устанавливается продолжительностью не менее 45 минут.

4.7. Образовательная организация соблюдает гигиенические требования к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузки обучающихся при 5-дневной учебной неделе: 1 классы - не более 21 академического часа; 2-4 классы - не более 23

академических часов; 5 классы - не более 29 академических часов; 6 классы - не более 30 академических часов; 7 классы - не более 32 академических часов; 8 - 9 классы - не более 33 академических часов; 10-11 классы - не более 34 академических часов.

4.8. Образовательная организация соблюдает гигиенические требования к объему максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня: для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры; для обучающихся 2-4 классов - не превышает 5 уроков; для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков; для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

4.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности обучающихся в течение недели в расписании занятий предусмотрен облегченный учебный день в четверг или пятницу.

Расписание звонков

<i>№ урока</i>	<i>Начало</i>	<i>Окончание</i>	<i>Перемена</i>
1	08.30	09.15	15
2	09.30	10.15	15
3	10.30	11.15	20
4	11.35	12.20	10
5	12.30	13.15	10
6	13.25	14.10	10
7	14.20	15.05	

Организация перемен для 1-х классов

<i>урок</i>	<i>начало</i>	<i>окончание</i>	<i>перемена</i>	<i>Здоровьесберегающие технологии</i>
1	08.30	09.05	0:20	физминутка (гимнастика для глаз)
2	09.25	10.00	0:30	динамическая пауза
3	10.30	11.05	0:30	физминутка (упражнения, корректирующие осанку)
4	11.35	12.10		физминутка (дыхательная гимнастика)